

AUTOMNE 2025

Bootcamp ADOS

AVEC



DU 16 SEPTEMBRE AU 16 DÉCEMBRE

À propos du cours :

Entraînement physique et cardiovasculaire conçu pour améliorer la condition physique, la souplesse et l'endurance. Le cours sera adapté au niveau des participants.

Jour/Heure : Mardi de 18h00 à 18h55

Lieu : Centre civique de DDO

ÂGE: 13-17 ANS

SESSION DE 14 SEMAINES

RÉSIDENTS: \$42,00

NON-RÉSIDENTS: \$56,00

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

INSCRIVEZ-VOUS

INFORMATION

514-684-0070 ext. 6602
aaddo@ddo.qc.ca

