

# ADOS EN ACTION

avec  Go ddo

**INITIATIVE GODDO : OFFRANT DES ACTIVITÉS QUI FAVORISENT LES SAINES HABITUDES DE VIE À TRAVERS LA MISE EN FORME AVEC UNE APPROCHE COMMUNAUTAIRE**

## automne 2025 | âges 13 - 17 |

**L'INSCRIPTION EST OBLIGATOIRE**

**OUVERT AUX RÉSIDENTS ET NON-RÉSIDENTS DE DDO**

**\*LE CALENDRIER PEUT ÊTRE MODIFIÉ EN RAISON DES CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES OU DU MANQUE D'INSCRIPTIONS.**

**TÉLÉPHONE:** 514-684-0070 ext. 6602

**COURRIEL:** aaddo@ddo.qc.ca

## S E P T

Session d'essai  
FitClub

13 h 30-14 h 30  
GRATUIT  
SATURDAY 20

Programmes  
Coyote: Compét.  
de survie  
15 h -17 h  
GRATUIT  
SATURDAY 27

## O C T

Action 500

17 h - 20 h  
\$25 | \$32

DIMANCHE 5

Atelier  
d'art

13 h - 15 h  
\$5 | \$7.50

SAMEDI 11

Soirée pizza et  
cinéma

17 h - 20 h  
\$5 | \$7.50

VENDREDI 17

Orientation  
Ramblers

16 h - 17 h 30  
GRATUIT

SAMEDI 18

Atelier cuisine :  
Friandises  
d'Halloween

15 h-16 h  
\$5 | \$7.50

SAMEDI 25

## N O V

Soirée cinéma  
et pizza

17 h - 20 h  
\$5 | \$7.50

SAMEDI 1

Session d'essai  
FitClub

13 h 30-14 h30  
GRATUIT

SAMEDI 8

Session de  
WIBIT

14 h - 16 h  
GRATUIT

SAMEDI 22

Atelier d'art :  
Tie-Dye

13h-15h  
\$5 | \$7.50

DIMANCHE 23

## D É C

Action 500

17 h -20 h  
\$25 | \$32

DIMANCHE 7

Délice d'hiver :  
Atelier cuisine

13 h - 16 h  
\$5 | \$7.50

SAMEDI 13

